

L'impact de la crise sanitaire mondiale que nous traversons a bousculé l'organisation et nos méthodes de travail. Avec le confinement, le travail à distance s'est installé brutalement dans nos vies sans transition (en un an, le nombre de télétravailleurs a grossi de 700 000 \*étude Malakoff Médéric – Humanis), et s'est installé parmi nos **nouvelles habitudes de vie**. Notre façon de travailler, de communiquer, d'interagir et d'interpréter les données en milieu professionnel ont été bouleversées et ont fait émerger de nouvelles compétences. Les pratiques et postures doivent alors **évoluer pour s'adapter aux changements** que nous vivons actuellement et **développer son employabilité et son bien-être**.

Les outils digitaux et les nouvelles technologies font alors plus que jamais, parties intégrantes de notre environnement professionnel. Les processus et tâches sont automatisés, ce qui donne toute son importance aux **compétences humaines**, non automatisables que sont les **soft skills**, les compétences comportementales nécessaires pour **l'épanouissement personnel et professionnel**.

La formation **Potentiel 3.0** propose alors un parcours individualisé qui intervient dans le développement des **compétences professionnelles et relationnelles** indispensables aujourd'hui pour prendre efficacement le virage du numérique. L'objectif est d'accroître l'efficacité, la productivité, le mieux-être et donc la performance individuelle et collective.

La formation Potentiel 3.0 permet de développer les **4C**, les compétences cognitives essentielles pour un employeur :

*Communication | Esprit Critique  
Collaboration | Créativité*

**Durée** : 3 mois en Blended Learning (315h en centre (Présentiel & E-learning) et 105h de stage en entreprise.

**Pré-requis** : Demandeurs d'emploi - Intérêt pour le numérique et la création de projet. Avoir une expérience autodidacte ou professionnelle en informatique.

**Supports pédagogiques** : Multi device learning - Mise à disposition d'un poste informatique, accès au FABLAB, E-plateforme de travail collaboratif, E-learning.

**Modalités d'évaluation** : Evaluation continue : présentations orales, auto-évaluation et évaluations par blocs de compétences. Certifications TOSA et PIX (inclus dans le tarif).

**Rythme** : 35 heures par semaine, présentiel et distanciel.

**Comment s'inscrire ?**

Contactez notre équipe afin de prendre RDV et venir passer un test de positionnement suivi d'un entretien de motivation.

Tarif heure stagiaire : 6,50€

Coût total de la formation : 2300,00€



GRANDE ÉCOLE DU NUMÉRIQUE



Programme :

### 1 - Potentiel personnel :

Efficacité personnelle & intelligence collective - Explorer son potentiel - Développer sa créativité - Confiance, Charisme & Estime de soi - Communication bienveillante - Auto-défense intellectuelle - Savoir gérer son temps, ses priorités et ses émotions - Résoudre des conflits et problèmes complexes - Remise à niveau en Français.

### 2 - Potentiel professionnel :

Télétravailler efficacement - Apprendre à distance - Gérer son stress et son bien-être professionnel - Techniques de communication à l'oral et à l'écrit à distance - Argumenter pour convaincre - Participer à des réunions à distance - Développer son leadership et son influence à distance - Tool Bar (maîtrise les bons outils digitaux pour votre projet) - Anglais professionnel et informatique.

### 3 - Potentiel Numérique (FABLAB):

NoCode - High & Low Tech Lab - Incubateur de projets - Brodeuse numérique - Impression 3D - Studio Photo - Communication graphique - Cybersécurité - Culture Numérique.

### 4 - Insertion professionnelle :

ACP & Recherche d'emploi - Cv Vidéo & portfolio. Entraînement Job Dating & visioconférences - Présentation parcours qualifiants numériques.

### Pourquoi se former avec Emergence OI ?

Dotée d'une équipe jeune, dynamique, connectée avec son temps et pluridisciplinaire, Emergence OI s'est engagée à placer l'humain et son environnement au cœur de nos valeurs.

Se former avec Emergence OI c'est l'assurance de développer savoir-être et savoir-faire qui résonnent avec votre projet personnel et professionnel afin d'apporter votre propre vision.

Emergence OI s'inscrit dans un large réseau d'associations, d'entrepreneurs, d'acteurs et faiseurs de changement invitant chacun à devenir responsable collectivement et développer notre autonomie sous toutes ses formes.

Vous avez des questions ?

Envoyez un sms « demande d'info formation » au 0692 63 90 16  
ou contactez-nous par e-mail [contact@emergence-oi.eu](mailto:contact@emergence-oi.eu)

# Programme « Potentiel 3.0 »

<b>MODULE 1</b> : Potentiel Personnel	: 95 heures
<b>MODULE 2</b> : Potentiel Professionnel	: 80 heures
<b>MODULE 3</b> : Potentiel Numérique	: 80 heures
<b>MODULE 4</b> : Insertion Professionnelle	: 60 heures

## MODULE 1 : Potentiel Personnel (95h)

- Adopter les attitudes clés afin d'accroître ses capacités ;
- Développer les 4C : Communication, Esprit Critique, Collaboration & Créativité ;
- Comprendre le fonctionnement de son cerveau ;
- Adopter des techniques de communication positives et bienveillantes ;
- Apprendre à fixer ses objectifs ;
- Apprendre à prendre des décisions en adéquation avec ses objectifs ;
- Améliorer sa concentration et sa productivité ;
- Définir les causes de démotivation ;
- Gagner en motivation et en résilience. Comprendre les échecs ;
- Être acteur de sa réussite ;
- Comprendre et affiner son intelligence émotionnelle et relationnelle ;
- Gagner en autonomie et connaître les principes de l'auto-défense intellectuelle ;
- Créer et renforcer la confiance et l'estime de soi.

## MODULE 2 : Potentiel Professionnel (80h)

- Identifier et adopter les outils et attitudes nécessaires au télétravail efficace ;
- Adapter son travail à distance en fonction de son profil et de son environnement ;
- Accroître son efficacité par une gestion du temps optimale en situation de télétravail : prioriser, savoir déconnecter & éviter le multitasking ;
- Maîtriser les méthodes d'apprentissage à distance ;
- Créer un environnement de bien-être professionnel | Gérer le stress ;
- Adopter des techniques de communication à l'oral et à l'écrit à distance, synchrone ou asynchrone, pertinentes et efficaces (lors de réunion, d'entretiens, d'échanges plus informels...) ;
- Être éloquent et utiliser la rhétorique pour convaincre ; Le ton, la voix et le langage corporel pour exprimer son leadership ;
- Donner de l'impact et du sens à ses actions ;
- S'outiller et déployer son leadership pour dynamiser son environnement ;
- Savoir tenir une conversation professionnelle en anglais à l'écrit et à l'oral ;
- Améliorer son niveau en anglais informatique.

### **MODULE 3 : Potentiel Numérique (80h)**

- Développer des compétences numériques ;
- Savoir utiliser les logiciels bureautiques ;
- Appréhender les usages du numérique dans le cadre professionnel.
- Sécuriser son environnement numérique.
- Réaliser des graphismes et illustrations fixes élaborés ;
- Maîtriser la modélisation 3D ;
- Appréhender les bases et acquérir des techniques de prises de vue studio ;
- Acquérir des techniques de retouches photos ;
- Assurer une veille technique et technologique ;
- Découvrir les bases du web et les outils No-Code afin de créer un site web ou une application ;
- Être habilité à utiliser une brodeuse numérique ;
- Intégrer et expérimenter les concepts de High & Low Tech.

### **MODULE 4 : Insertion Professionnelle (60h)**

- Définir un projet professionnel réaliste en adéquation avec son profil et ses objectifs ;
- Savoir adapter son image au milieu professionnel visé ;
- Reprendre confiance en soi et en ses capacités d'évolution ;
- Optimiser son utilisation d'internet pour sa recherche d'emploi ;
- Soigner sa e-réputation ;
- Mettre ses compétences en valeur ;
- Renforcer son employabilité en agissant sur le savoir-faire cognitif, le savoir-être, les capacités et compétences de base ;
- Effectuer une immersion en entreprise afin de valider son projet professionnel.

**Formation de 3 mois en Blended Learning :**  
315h en centre en Présentiel & E-learning  
105h de stage en entreprise.